

Qué hacer si sufrimos una agresión sexual o creemos haber sido víctimas de sumisión química



1. No debes lavarte ni cambiarte de ropa, pues pueden haber quedado restos de semen, sangre o pelos... Servirá como prueba en el juicio y/o para identificar al agresor si es desconocido.
2. Acudir al Centro de salud u Hospital más próximo para que hagan el reconocimiento general.
3. Informar de los síntomas y de la sospecha de uso de sustancias para anular la voluntad.
4. Se debe activar el Protocolo Sanitario que incluye:
 - Solicitar la asistencia de médico forense que garantice la correcta extracción de muestras.
 - Solicitar la píldora del día después (para evitar un embarazo no deseado)
 - Solicitar tratamiento preventivo para evitar ETS (enfermedades de transmisión sexual).
 - Solicitar la prueba del SIDA
5. Pide la copia del parte de lesiones físicas y psíquicas
6. Si decides denunciar, ve a comisaría y solicita la presencia del SAVVD (Policía Municipal), UFAM (Policía Nacional) o EMUME (Guardia Civil) y entrega el parte de lesiones.
7. Lee atentamente la denuncia y firma solo cuando estés de acuerdo con lo escrito.
8. Pide una copia de la denuncia.

Cómo prevenir las agresiones sexuales por sumisión química



Controla lo que bebes o comes. No lo pierdas de vista.

- Presta atención mientras te sirven.
- Desconfía si te ofrecen bebida o comida que no has pedido.
- En caso de consumo excesivo de alcohol u otras drogas, ten en cuenta que puedes estar en una mayor situación de vulnerabilidad.

Si sientes un pinchazo, en cualquier parte del cuerpo, sospecha que puede ser un intento de sumisión química.

Si notas síntomas, pide ayuda. PUEDES AVISAR AL 112

- Somnolencia. Náuseas y vómitos. Visión borrosa. Dolor de cabeza. Dificultad para moverse. Estar en un lugar al que no se sabe cómo se ha llegado. Oír o ver cosas raras. Pérdida temporal de memoria. Recuerdos borrosos. Desorientación. Puede faltarte ropa o llevarla mal puesta.

Activa la geolocalización del móvil

Avisa a tus amistades o acompañantes. Es importante buscar testigos.

Si has sido víctima



- Sentir miedo, asco o vergüenza es natural en esta situación; no es tu culpa.
- La sumisión química es un delito.
- No lo guardes en secreto. Nadie tiene derecho a hacer contigo nada que tú no quieras, por eso estamos a tu disposición para acompañarte y **DENUNCIAR. NO ESTÁS SOLA.**

Si eres hombre



- Si deseas a una mujer ten valor para conocerla. Respeta sus decisiones. No sometas.
- La sumisión química es un delito.
- No colabores con el violador. El silencio te hace cómplice.
- Apoya y colabora con la mujer agredida. Si eres testigo o te encuentras con una víctima de sumisión química, **AVISA AL 112.**

¿Qué es la sumisión química?

La sumisión química puede definirse como la agresión sexual, sufrida bajo la influencia de sustancias psicotrópicas. La sustancia puede administrarse de forma oculta o aprovechar sus efectos para cometer el delito, por cuanto **la víctima ve disminuida su capacidad para identificar una situación de peligro** o resistirse a la agresión.

La sumisión química empieza a cobrar un importante papel en los casos de agresiones sexuales que se registran en España. Según datos del Ministerio de Justicia, una de cada tres agresiones sexuales en los últimos cinco años podría haberse producido “con la víctima bajo estado de sumisión química”, unos datos que, sin embargo, solo son “la punta del iceberg”.

Respecto a los agresores, en el 80% de los casos de sumisión química en nuestro país se trata de conocidos del entorno de la víctima.

¿Qué sustancias pueden producir sumisión química?

La droga más citada al hablar de sumisión química es, probablemente, la burundanga.

Sin embargo la que se emplea con mayor frecuencia es, con diferencia, el alcohol, presente en el 80% de los delitos de sumisión química, mientras que el restante 20% corresponde a las benzodiazepinas, el GHB o éxtasis líquido, la ketamina y, de forma muy puntual, la “burundanga”(escopolamina).

No existe una “droga de los violadores”, como encontramos a veces en los medios de comunicación. Se han detectado más de 50 sustancias posibles.

Puesto que las bebidas alcohólicas no se pueden suministrar sin el consentimiento y, sobre todo, el conocimiento de las víctimas, se ha acuñado otra expresión, la vulnerabilidad química, que consiste en aprovechar el estado de extrema ebriedad de una persona para violarla.

Tipos de sumisión química

Sumisión química proactiva: Intoxicación deliberada mediante la administración de una o varias sustancias y/o alcohol por parte del atacante y de manera encubierta a la víctima.

Sumisión química oportunista: Ingesta voluntaria por parte de la víctima de una cantidad de sustancia/s y/o alcohol que provoquen un estado de intoxicación suficiente que es aprovechada por el agresor.

Sumisión química mixta: Confluyen la ingesta voluntaria de sustancia/s y/o alcohol por la víctima con, además, administración encubierta también por parte del agresor.

Recursos de apoyo

91 Policía Nacional.

062 Guardia Civil.

092 Policía Local.

016 Teléfono Violencia de Género.

012 teléfono de Información a la Mujer.

SERVICIOS DE SALUD DE URGENCIAS:

Centros hospitalarios:

- Hospital Clínico Universitario Tfno.: 983 420 000 C/ Ramón y Cajal, s/n
- Hospital Universitario "Río Hortega" Tfno.: 983 420 400 C/ Dulzaina, 2
- Centros de Atención Primaria (C.A.P):

Los siguientes centros de salud disponen de teléfono de emergencias disponibles de 15:00 a 8:00 h de lunes a viernes y con servicio 24h (fines de semana y festivos).

- **C.A.P. Pilarica Tfno.: 983 392 040. C/ Doce de octubre, s/n**
- **C.A.P. Pza. del Ejército Tfno.: 983 228 299. C/ Toreros, s/n**
- **C.A.P. Arturo Eyries Tfno.: 983 471 508. C/Puerto Rico, s/n**